



CAMPAMENTOS DE VERANO

2020

LACIANA NATURA SL

NAUTICAS EN VILLABLINO

Fechas: 16/7/20 — 25/7/20

1. INTRODUCCIÓN

Proyecto de ocio y tiempo libre dirigido a participantes de entre 9-15 años. La finalidad principal del proyecto es ofrecer a los participantes una experiencia única en un paraíso increíble cómo es La Reserva de la Biosfera de Laciana.

2. INSTALACIÓN

Laciana Natura es un centro de turismo activo y de ocio ubicado en la comarca de Laciana, Villablino (León). Contamos con un gran complejo que engloba; una hostería moderna con restaurante y cafetería, 18 cabañas de madera, zona de camping y caravanas. Todo ello dentro de un marco incomparable rodeado de naturaleza en estado puro.

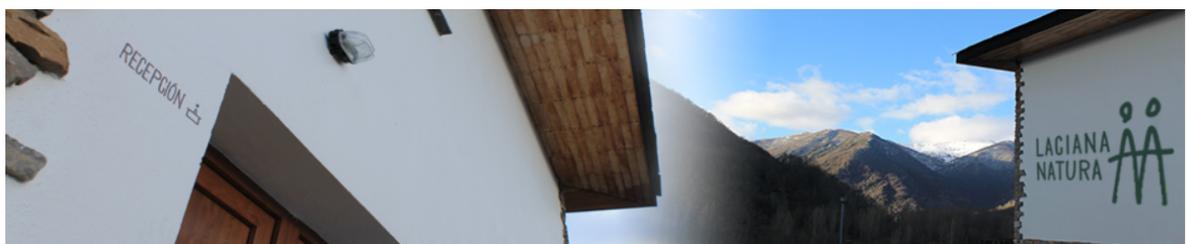
Somos una empresa experimentada del Valle de Laciana, declarada Reserva de la Biosfera en 2003. El Valle de Laciana está rodeado por el Parque Natural de Babia y Luna, Somiedo y El Alto Sil.

Nuestro objetivo principal es desarrollar actividades en el medio natural, y dar a conocer el verdadero paisaje que tiene nuestro hermoso Valle de Laciana.

El Camping de Laciana Natura está situado en un entorno maravilloso en plena naturaleza a una altura ideal para deportistas con un recinto vallado de 22.000m lo que lo hace que sea también estupendo para niños se realizan por tanto todo tipo de campamentos.

Las sorpresas son la base de este campamento en el que los niños y niñas verán cómo se superan diariamente divirtiéndose con actividades extraordinarias. Perseguimos algo más que la simple realización de actividades al aire libre. El aspecto pedagógico está muy cuidado, haciendo especial hincapié en la responsabilidad, la solidaridad, la convivencia y el respeto para el desarrollo de una serie de actitudes que les ayuden a formarse como personas y a seguir creciendo.

Los niños y niñas disfrutarán como nunca con todas las actividades. Se favorecerá el conocimiento del mundo natural y el proceso productivo de la naturaleza, fomentando la capacidad de observación, la memoria y el sentido de la orientación.



3. LA EMPRESA

LACIANA NATURA S.L.

Dirección	Ctra Ponferrada-Villager, Km 63.9 Villablino (León)
Teléfono	620287072
E-mail / web	<u>i n f o @ l a c i a n a t u r a . e s</u> <u>www.lacianatura.es</u>

4. JUSTIFICACIÓN

La necesidad de esta propuesta viene de la mano de la propia demanda que los ciudadanos y ciudadanas tienen en el periodo vacacional, ocupar a los niños, en actividades que a la vez aporten educación y diversión

Es importante tener en cuenta varios factores:

- Muchos de los niños que asisten a las actividades, ya lo han hecho en otras ocasiones, por ello, se deberá tender a la realización de actividades novedosas, capaces de captar, divertir y enseñar cosas completamente nuevas y útiles para su vida a nuestros usuarios y usuarias.
- Por otra parte, tenemos nuevos participantes, para los que, debemos realizar la misma propuesta adaptada a su edad, y sobre todo ser capaces de despertar su atención e interés sobre lo que significa el ocio educativo y la educación en el tiempo libre.
- Dentro de la propuesta queda implícito un sentimiento de entender la educación en sentido amplio, no solamente desde el ámbito de la educación “formal” impartida en su totalidad desde la escuela, sino seguir trabajando en el ámbito de la “educación no formal” como complemento educativo para la formación integral de los niños y niñas.
- Una educación basada en la necesidad de abundar en la búsqueda de valores, que nos ayuden a formar a personas más solidarias, más tolerantes, más informadas, una educación que ponga el acento en la convivencia, como soporte social y como camino para conseguir un entorno de socialización más acorde con los tiempos que corren. Una Educación tolerante y respetuosa con las diferencias, atendiendo a las nuevas realidades sociales con la que nos encontramos día a día en nuestros entornos más inmediatos.
- En cuanto al tipo de actividades que se pretenden llevar a cabo, es necesario que contemplen todos aquellos aspectos que favorezcan el aspecto divertido y de desarrollo integral de los chicos y chicas que participen,

especialmente en cuanto a su proyección individual y social. Serán espacios donde tendrán cabida la diversión y el entretenimiento. También se aprenderá a convivir respetando a las demás personas, a relacionar nuestras acciones con sus efectos y consecuencias, a comprender cómo es el mundo que nos rodea. Aprenderemos a ser conscientes de la importancia que cada persona tiene. En resumidas cuentas, el programa, dándoles un papel activo en la construcción de su propio tiempo de ocio, algo a lo que hoy por hoy las personas no están demasiado habituadas debido a la existencia de una amplia oferta de ocio pasivo, materializada en grandes zonas de ocio de grandes empresas, parques temáticos, etc....

5. OBJETIVOS GENERALES

-Nivel humano:

- a) Trabajar en equipo.
- b) Fortalecer el diálogo, la crítica, la reflexión, la escucha...
- c) Cuidar la limpieza, el orden...

- Nivel creativo y de ingenio:

- d) Hacer cada día actividades, juegos y talleres diferentes.
- e) Participar, crear veladas y actividades ingeniosas.
- f) Hacer de esta colonia una de las grandes aventuras de su vida.

-Nivel físico:

- g) Cuidar los momentos deportivos.
- h) Hacer paseos.
- i) Jugar en grupo.

- Nivel relacional:

- j) Relacionarse entre todos.
- k) Compartir la vida de todos (alegrías, dificultades...)
- l) Crear clima de confianza entre todos.

6. METODOLOGÍA

Para la consecución de las metas propuestas para el campamento seguiremos una metodología que se basa en las siguientes características:

- **Activa:** Los niños y las niñas serán los verdaderos protagonistas del campamento y de todas las actividades.
- **Participativa:** Todos los alumnos, por grupos, tendrán una serie de responsabilidades dentro del campamento.
- **Dinámica:** Los monitores motivarán actitudes de iniciativa en los participantes.
- **Integradora:** Se trabajará en grupos, fomentando la participación y el trabajo en equipo.
- **No sexista:** Fomentando la participación por igual de chicos y chicas en todas las actividades del campamento.
- **Flexible:** Se adaptará en todo momento a las necesidades del grupo.

- **Lúdica:** Todas las actividades tendrán un carácter lúdico para una mejor consecución de los objetivos.
- **Tolerante:** Se respetarán las decisiones tomadas por la mayoría del grupo.

7. CONSIDERACIONES GENERALES PARA LAS ACTIVIDADES

Para el buen desarrollo del campamento y el control continuo de los participantes, el grupo se dividirá en grupos paritarios, donde un monitor del equipo se encargara de dicho grupo controlando ante todo, la higiene personal de los participantes, la buena conducta alimentaria, el respeto hacia los compañeros e intentara fomentar lo máximo posible el buen rollo dentro del mismo.

8. LISTADO ACTIVIDADES

Las actividades principales serán las acuáticas que resaltaremos a continuación, donde los participantes las realizaran varios días. Estas serán completadas con otras multi aventura para hacer de este campamento una gran aventura.

1. Juegos de presentación
2. Elaboración de normas
3. Campa buzón
4. Taller comenzamos
5. Dinámicas para conocernos
- 6. Kayakpolo**
7. Escalada en rocódromo
8. Tirolina de 80m
9. Tiro con arco
10. Ruta Btt
- 11. Paddle surf**
- 12. Juegos y dinámicas de piscina**
13. Cine aventurero
14. Prototipado 3D
15. Vuelo de drones con obstáculos
- 16. Snorkel**
17. Oso robótico
18. Team working
19. Partido con bolas Zorb
20. Batalla nerf
21. Laser Tag
22. Scape room
- 23. Búsqueda del tesoro (subacuatica)**
24. Juegos tradicionales
25. Huellas y rastros
26. Construcción de refugios de supervivencia
27. Ruta nocturna

28. Gymcana multideportiva
- 29. Orientación subacuática**
30. Aerobic y baile
31. Senderismo, ruta de los molinos de rabanal
32. Taller de frutos silvestres
33. **Waterpolo**
34. Taller de cocina Natura-chef
35. Karaoke
36. Overboard Kart
37. Paint – ball
- 38. Piraguas**
39. Juegos grupales
- 40. Hinchables acuáticos**
- 41. Fiesta de la espuma**
- 42. Fiesta del agua**
43. Fiesta sorpresa de cocteles y baile

9. DESCRIPCIÓN DE TAREAS DIARIAS REPETITIVAS

En este apartado detallaremos las tareas y actividades repetitivas que se desarrollaran todos los días del campamento.

-  8:30 de cada mañana empezará a sonar el despertador, que será un altavoz con música actual, a partir de ese momento el monitor responsable de cada grupo de participantes ira a la habitación de los mismos para comprobar que todos se hayan levantado y que dejan la habitación recogida.
-  8:45 de cada mañana el grupo encargado del servicio de desayuno se dirigirá al comedor acompañado del monitor responsable, para preparar la mesa.
-  9:00 todos los grupos se unirán al comedor para disfrutar del desayuno.
-  9:00 el coordinador se encargará de suministrar a los participantes si fuera necesario y así estuviera debidamente estipulado en la ficha de inscripción los medicamentos oportunos
-  9:30 cada participante recogerá sus restos de desayuno y se dirigirán a sus habitaciones para el aseo bucal y para la preparación de lo que vayan a necesitar durante el día. Antes de que se marchen a sus habitaciones el coordinador les dirá todo lo que necesitan
-  10:00 todo el grupo deberá estar reunido en la instalación de la carpa, donde se explicara con detalle cuales son las actividades

- ✚ 10:15 comienzo de las actividades que se desarrollaran a continuación en la descripción diaria de actividades.
- ✚ 11:45 hora del almuerzo, los participantes se dirigirán, al comedor donde el equipo de Laciana Natura tendrá preparado el almuerzo.
- ✚ 12:15 Retoma de actividades
- ✚ 13:45 fin de las actividades mañaneras, tiempo para aseo y para que el equipo encargado de la comida comience a preparar el servicio.
- ✚ 14:15 comida, todo el grupo debe estar comiendo en ese momento
- ✚ 15:00 fin de la comida y tiempo para el aseo bucal y para coger algún material de las habitaciones de los participantes si fuera necesario.
- ✚ 15:15 comienzo de las actividades de tarde
- ✚ 18:15 parada de media tarde para la merienda, momento en el cual los participantes aprovecharan para el aseo y comenzaran la merienda.
- ✚ 18: 45 retoma de actividades
- ✚ 20:15 final de las actividades y tiempo para la ducha
- ✚ 21:00 el equipo encargado del servicio de cenas comenzara a prepararla.
- ✚ 21: 15 todos los participantes deberán estar sentado en la mesa para cenar.
- ✚ 22:00 tiempo para el aseo
- ✚ 22:15 todo el grupo reunido para dar comienzo a la velada.
- ✚ 23:30 todos los participantes a sus habitaciones para el aseo, pijama.
- ✚ 24:00 apagado de luces y todos a dormiR

12. ACTIVIDADES ALTERNATIVAS POR CIRCUNSTANCIAS DE FUERZA MAYOR

- **Aula geológica de Robles** El Aula se encuentra en las antiguas escuelas de Robles de Laciana que tras ser remodeladas por la Asociación Amigos de Sierra Pambley, organismo que ha impulsado este proyecto, acoge la iniciativa, en la que se podrán ver fósiles y minerales, así como materiales de la época glacial y una exposición de diverso material denominada: (A través del tiempo) cedida por uno de los miembros de la Asociación Amigos de Sierra Pambley. Eu Aula dispone de salas para las exposiciones y además una sala para la proyección de documentales También dispone de un patio de más de 300 m2. para uso de los visitantes y con vistas panorámicas sobre las montañas del Valle que no tienen nada que envidiar a ninguna otra del territorio montañoso Nacional.



- **Taller ecológico “La casa del Pájaro”.** Utilizaremos materiales reciclados, para la realización de nidos de pájaros que los participantes se podrán llevar a sus casas. Con esta actividad inculcaremos en los participantes de una manera divertida, la necesidad del reciclaje y la concienciación medioambiental.



- **Taller “La gran huella del oso”.** Con esta actividad replicaremos una huella real de oso pardo cantábrico, que cada participante se podrá llevar a su casa, aprovecharemos para contar los datos más importantes de este animal.



- **Pista americana y circuito de habilidad.** Hoy día, resulta fundamental que los niños y niñas en edad escolar (es decir, de entre seis y doce años) fomenten sus habilidades motrices y capacidades físicas. Así mismo, es básico que dicho desarrollo se lleve a cabo de manera lúdica, con el fin de fomentar otros aspectos de carácter actitudinal, como el respeto a los compañeros, el trabajo en equipo, la valoración



de las capacidades y posibilidades motrices, etc. Igualmente, centrándonos de manera más específica en la mejora de los aspectos motrices. La empresa cuenta con un mini-rocódromo portátil, numerosos obstáculos mas así como todo el material de seguridad (cascos, protecciones de rodillas y codos)

- **Visita guiada al centro de interpretación del Urogallo:**

La exposición. Nos ofrece un recorrido por diferentes áreas temáticas destinadas a facilitar la comprensión y conocimiento del Espacio Natural Alto Sil. Consta de las siguientes salas: 1. "Área de atención al público". 2. "Conoce el Alto Sil", donde el visitante tiene una visión general del espacio natural, a través de distintos elementos: maqueta topográfica de la zona, interpretación de la historia geológica, recorrido didáctico por el río, los pueblos, el matorral, las turberas y la alta montaña. 3. "Los bosques del Alto Sil" representando los bosques mixtos característicos del espacio natural y sus habitantes, destacando el urogallo. 4. "El rincón de la memoria" donde se recrea una braña y la actividad ligada a ella. 5. "El Parque nos visita", donde además de dar a conocer la Red de Espacios Naturales de Castilla y León (REN), se presentan miniexposiciones sobre cada Espacio Natural integrante en la REN.



13.EQUIPO DE RESPONSABLES

LACIANA NATURA somos una empresa que cuenta con una amplia experiencia en la realización de actividades de tiempo libre y animación. Nuestro objetivo es proporcionar un tiempo de diversión y disfrute. Nuestro personal se encuentra integrado por licenciados y diplomados universitarios así como monitores, coordinadores y expertos en tiempo libre y animación que programan y evalúan las actividades, garantizando con ello la seguridad en todo momento y el verdadero disfrute de la actividad.



14. INCIDENCIAS

La empresa cuenta con varios monitores de nivel, que se encargaran de realizar la prevención de riesgos de todas y cada una de las actividades, para neutralizar cualquier posible fuente de peligro y así lograr que todas las actividades se desarrollen en un ambiente de total seguridad.

Además existirán protocolos de actuación en caso de posibles actuaciones, que conocerán todos y cada uno de los responsables de la actividad así como también contamos con un botiquín de primeros auxilios que llevan los/as monitores/as.

Los monitores en todas las salidas contarán además con medios de comunicación y con un vehículo para un posible traslado de emergencia, siempre y cuando los facultativos del 112 así lo determinen.

Como parte de protocolo de actuación, la empresa tiene instaurados los siguientes:

-  Protocolo de accidentes en el medio natural
-  Protocolo anti – acoso
-  Protocolo de toma de medicamentos
-  Protocolo de accidentes en campamentos
-  Protocolo de primeros auxilios
-  Protocolo de evacuación

Durante los días del campamento se realizarán dos simulacros de evacuación